

Projekt STARKE FRAUEN - STARKES LAND

Familie, landwirtschaftlicher Betrieb und persönliche Herausforderungen - nur mit viel Power und aus eigener Überzeugung können Sie als Bäuerin und/oder Unternehmerin all das meistern. Sie wechseln ständig von einer Rolle zur anderen, von der Unternehmerin zur Partnerin, von der (pflegenden?) (Schwieger)tochter zur fürsorglichen Mutter, und, und, und: Immer balancieren Sie auf dem Grat zwischen dem Erfüllen von sozialen und wirtschaftlichen Aufgaben und persönlicher Überlastung.

Unterstützung bietet das Projekt STARKE FRAUEN - STARKES LAND. Mit Veranstaltungen zu unterschiedlichen ökonomischen und sozialen Fragestellungen will es Bäuerinnen und Unternehmerinnen im ländlichen Raum stärken. Der Austausch mit Frauen in ähnlicher Lebenssituation ermöglicht Kontakte und soll dabei helfen den vielschichtigen Alltag zu meistern.

Auftaktveranstaltung

Glücksgriff Bauernhof

Wir laden Sie als Bäuerin und/oder Unternehmerin herzlich ein, Teil einer spannenden und auch unterhaltsamen Veranstaltung mit Denkanstößen und Anregungen für Ihr Leben auf dem landwirtschaftlichen Betrieb zu sein. Sie erfahren, warum der Bauernhof ein Glücksgriff ist (oder sein kann) und wie Sie das Zusammenleben mit mehreren Generationen nicht nur als Herausforderung, sondern auch als Bereicherung erleben können. Sie treffen bekannte und „neue“ Kolleginnen aus der Landwirtschaft und haben genügend Gelegenheit, sich mit ihnen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Und Sie nehmen viele Impulse und Motivation in Ihrem landwirtschaftlichen Alltag mit seinen täglichen Herausforderungen mit auf Ihren Hof.



© Budimir Jevtic / stock.adobe.com

Dipl.-Ing. agr. Rolf Brauch, Regionalbeauftragter des Kirchlichen Dienstes auf dem Lande für Nordbaden a. D. kennt sich bestens mit den Problemen von bäuerlichen Familien aus und wird Sie mit seinem Impulsvortrag auf das Motto „STARKE FRAUEN - STARKES LAND“ einstimmen. Christine Wunsch, Bäuerin, Mutter von vier Kindern, Autorin, Coach, Seminarleiterin und Rednerin, zeigt auf, wie der Bauernhof trotz all der Herausforderungen zum Glücksgriff werden und wie frau auf dem Bauernhof nicht nur Obst und Gemüse, sondern auch persönliche Erfüllung ernten kann.

Termin: Montag, 24. Oktober 2022, 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Kurhaus Titisee, 79822 Titisee-Neustadt

Kosten: 10 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden
15 € für Nichtmitglieder
inklusive Getränke und Verpflegung

**Online-Anmeldung
bis spätestens 04.10.22**

mit dem QR-Code geht's
direkt zur Anmeldung
oder über unsere Website



Im Jahr 2023 werden weitere Veranstaltungen im Rahmen des Projekts STARKE FRAUEN - STARKES LAND angeboten. Die Termine werden im Laufe des Herbstes auf unserer Homepage eingestellt. Wir laden Sie schon heute herzlich dazu ein!



Gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.



**LandFrauenverband Südbaden im BLHV e. V.
mit Bildungs- und Sozialwerk des LFVS e. V.**

Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

Telefon 0761 / 27133 500
Telefax 0761 / 27133 501
Mail landfrauenverband@lfvs.de

www.landfrauenverband-suedbaden.de



MitgliederInfo LandFrauenverband Südbaden Ausgabe September 2022



Liebe LandFrauen, nach zwei Jahren mit vielen Kontakteinschränkungen hat das LandFrauenleben in den letzten vier Monaten wieder an Fahrt aufgenommen. In den Ortsvereinen finden größere Treffen statt, die Bezirke führen LandFrauentage durch und zum Deutschen LandFrauentag in Fulda kamen über 5.000 LandFrauen. Ein großer Erfolg war auch unser Sommertreffen am 14. Juli im Rah-

men der Landesgartenschau in Neuenburg. Es war toll zu sehen, wie am Morgen Busse aus allen Winkeln des Verbandsgebiets eintrafen und sich das Landesgartenschauengelände um 10 Uhr schlagartig mit rund 1.200 LandFrauen füllte. Unten sehen Sie ein Foto vom Sommertreffen, weitere Bilder gibt es auf der nächsten Seite. Es war deutlich zu spüren: Die LandFrauengemeinschaft blüht wieder auf! Im September starten wir in die neue Bildungsaison. Direkt nach den Sommerferien geht es los mit der bereits ausgebuchten Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive

Gymnastik. In dieser MitgliederInfo geben wir einen Ausblick auf Seminare und Vorträge im Rahmen unserer Reihe „Vereinswissen - knackig.kurz.kompakt“. Auch laden wir Sie herzlich ein zu unserer Auftaktveranstaltung „Glücksgriff Bauernhof“ am 24. Oktober im Kurhaus Titisee. Weitere Bildungsangebote stehen auf unserer Homepage, der Terminkalender wird laufend erweitert, schauen Sie regelmäßig rein, damit Sie immer auf dem Laufenden sind.

Rosa Karcher
Präsidentin



LUST AUF ZUKUNFT 4.0 –
wir blühen auf



LUST AUF ZUKUNFT 4.0 – wir blühen auf

Super Stimmung herrschte bei unserem Sommertreffen am 14. Juli im Rahmen der Landesgartenschau in Neuenburg. Rund 1.200 LandFrauen waren der Einladung des LandFrauenverbandes Südbaden gefolgt. Präsidentin Rosa Karcher war begeistert von dem großen Zuspruch: „Die Lust auf Austausch und Begegnung ist nach zwei Jahren Kontakteinschränkung groß“. Besonderer Dank ging an die Müllheimer LandFrauen, die bestens für das leibliche Wohl sorgten. Das Freiburger Improtheater L.U.S.T. rockte die Bühne und sorgte für herzhafte Lacher und viel gute Laune.



Vereinswissen knackig.kurz.kompakt

„Ein tolles Angebot!“ - damit lassen sich die Reaktionen auf unsere Online-Reihe „Vereinswissen - knackig.kurz.kompakt“ am besten zusammenfassen. Sich abends zu Hause eine Dreiviertelstunde vor dem Laptop über Themen zu informieren, die für die Vorstandstätigkeit von Interesse sind, spricht offensichtlich viele unserer Vorstandsfrauen an. Speziell an diejenigen Vorstandsmitglieder, die bisher noch nicht die Gelegenheit hatten, an unseren „Vereinswissen“-Abenden teilzunehmen, richtet sich unser „Wiederholungsangebot“.

Folgende zwei Themen bieten unsere Bildungsreferentinnen diesen Herbst erneut an, weitere folgen Anfang 2023 - wir halten Sie auf dem Laufenden. Nähere Infos und Anmeldung unter: www.landfrauenverband-suedbaden.de

Die Neuen sind da! So gelingt die Übergabe an den neuen Vorstand

Es ist so weit: Der Vorstand tritt in neuer Zusammensetzung seine Arbeit im Verein an. Was kann der alte Vorstand jetzt tun, um den Übergang für alle motivierend und möglichst stressfrei zu gestalten? Welche Unterstützung ist möglich, damit die neue Vereinsführung nicht einfach „ins kalte Wasser geworfen“ wird, sondern mit ausreichend Informationen und Orientierung in die Arbeit einsteigen kann? Wie kann eine gute Einführung der „Neuen“ in die jeweiligen Vorstandsämter aussehen? (Referentin: Claudia Ossa)

21.09.2022 (Mi) 19:00 Uhr - 19:45 Uhr

Generalversammlungen - Wahlen - Ehrungen: eine kleine Hilfestellung

Alle Jahre wieder steht die Generalversammlung an, die Wahl des Vorstands alle drei Jahre. Wie organisieren Sie das am besten und vereinsrechtlich korrekt? Was tun, wenn es nicht „nach Plan“ läuft? Und: Welche Möglichkeiten haben Sie, treue und langjährige (Vorstands-)Mitglieder zu ehren? Diesen Fragen gehen wir nach und Sie erfahren, was Sie für die Vorbereitung und zum Ablauf von Generalversammlungen, Wahlen und Ehrungen wissen sollten. (Referentin: Sigrid Günter)

23.11.2022 (Mi) 19:00 Uhr - 19:45 Uhr

Seminare, Seminare! - Nicht entgehen lassen!

Seminar Meinen Möglichkeiten auf der Spur

Wenn Sie Ihren Persönlichkeitstyp besser kennenlernen, fällt es Ihnen leichter, eigene Qualitäten weiterzuentwickeln und innere Schwierigkeiten zu überwinden. Sie gewinnen neue Perspektiven und gehen entspannter und verständnisvoller mit anderen um. (Referentin: Hedda Janssen)

24.09.2022 (Sa), 77736 Zell a. H.

Seminar Meine Sichtweise - Deine Sichtweise

Wo Menschen miteinander umgehen, gibt es verschiedene Standpunkte und Sichtweisen - das kann, muss aber nicht in Konflikten münden. Wir lernen eigene Verhaltensmuster verstehen und knifflige Situationen zu meistern. (Referent: Werner Moser)

15.10.2022 (Sa), 79312 Emmendingen
12.11.2022 (Sa), 78086 Brigachtal

Seminar Stimme wirkt!

Die Stimme ist Ihre ganz persönliche Visitenkarte. Lernen Sie, wie sie lebendig und authentisch sprechen, damit man Ihnen aufmerksam und gerne zuhört. Sie lernen praktische Übungen kennen, die Ihre Stimme stabil und belastbarer machen. (Referentin: Sabrina Adams)

22.10.2022 (Sa), 79117 Freiburg-Kappel

Online-Seminar Word - Grundlagenseminar

Für die Vereinsarbeit: Einführung in die wichtigsten Funktionen von Word, z. B. Dokument- und Textgestaltung, Einfügen von Grafiken/Tabellen sowie Formatieren; Umgang mit Format-/Dokumentenvorlagen. (Referent: Joachim Näke)

24.10. (Mo) und 07.11.22 (Mo)
jeweils von 18:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar Excel clever einsetzen

Excel als effektive Unterstützung der Vereinsarbeit: Grundlagen der Tabellenerstellung und -formatierung, Sortieren von Datenlisten, Verwendung einfacher Formeln und Funktionen sowie Tabellengestaltung und -druck. (Referent: Joachim Näke)

21.11. (Mo) und 28.11.22 (Mo)
jeweils von 18:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar Word - Aufbau-seminar

Für Teilnehmerinnen mit dem Wissensstand des Grundlagenseminars. Inhalte: Seriendruck für Briefe, Etiketten und Umschläge. Dokumente effektiv im Team überarbeiten, Formatvorlagen anpassen, Gliederung nutzen. (Referent: Joachim Näke)

23.01. (Mo) und 06.02.23 (Mo)
jeweils von 18:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar Stärke deine Resilienz

Erfahren Sie, wie Sie gerade in herausfordernden Zeiten mit zusätzlichen Belastungen umgehen können, um gesund und optimistisch zu bleiben. Sie lernen die 7 Erfolgsfaktoren der Resilienz kennen. (Referentin: Linda Zimmermann)

15.11. (Di) und 22.11.22 (Di)
jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr

Online-Seminar Starke Stimme - starker Auftritt

Sie möchten leichter die richtige Stimmlage finden, Heiserkeit und den Frosch im Hals vermeiden und mit starker und lebendiger Stimme sprechen. Tipps und viele praktische Übungen unterstützen Sie dabei. (Referentin: Corinna Coors)

10.11. (Do) und 17.11.22 (Do)
jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Nähere Infos, Anmeldebedingungen und weitere Seminarangebote unter:
www.landfrauenverband-suedbaden.de

Schauen Sie einfach regelmäßig rein, bestimmt ist auch für Sie oder Ihre Vereinskollegin etwas dabei!